



Cómo encontrar información fiable sobre discapacidades

Cuando alguien se entera por primera vez de que una persona cercana ha sido diagnosticada con una discapacidad, puede ser abrumador y estresante. Muchas veces, la gente recurre a internet para obtener más información. Es importante buscar información que se pueda entender bien y sea fiable.

¿De dónde proviene esta información?



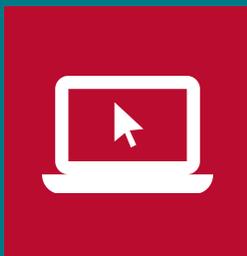
Prestar atención a la fuente de información ayuda a distinguir entre hechos y opiniones. Por lo general, las fuentes de agencias gubernamentales (.gov), universidades educativas o de investigación (.edu) y organizaciones sin fines de lucro (.org) proporcionan información objetiva sobre discapacidades. Los sitios web comerciales (.com) a menudo promocionan productos o intereses, por lo que debería tener cuidado y verificar que la información no sea subjetiva o errónea.

¿Cuándo se publicó la información?

La información sobre discapacidades puede cambiar y extenderse rápidamente a medida que los investigadores y los profesionales de atención médica aprenden más y a medida que avanza la tecnología para estudiarlas. Es esencial asegurarse de que la información esté lo más actualizada posible y sea completa.



Páginas web con buena reputación que proporcionan información sobre discapacidades



[American Academy of Pediatrics](#)
[Baby's First Test](#)
[Center for Disease Control \(CDC\)](#)
[Cleveland Clinic](#)
[Mayo Clinic](#)
[National Library of Medicine- Medline Plus](#)
[National Organization of Rare Disorders](#)

Para obtener más información, comuníquese con:

La Red de Información del CDD de UNM

800-552-8195

hsc-infonet@salud.unm.edu