

Receive your free

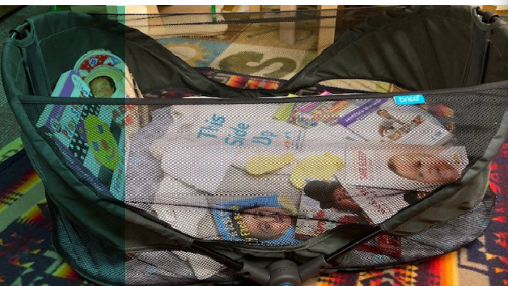
Safe Sleep Baby Kit

The Safe Sleep Baby Kit is free to expectant parents and caregivers of new babies regardless of income, citizenship status, or family structure.



OUR PURPOSE

The Early Childhood Education and Care Department (ECED) Home Visiting program provides New Mexico families a Safe Sleep Baby Kit containing materials to foster a Safe Sleep environment in a variety of spaces. Our purpose is to provide all families in New Mexico access to and awareness of a Safe Sleep environment in a way that is respectful, culturally responsive, equitable, and informed.



THE KIT INCLUDES:

TRAVEL
BASSINET



INFANT
CLOTHING

BABY
BOARD
BOOKS



EDUCATIONAL
RESOURCES

A crib, bassinet, portable crib, or play yard that follows the safety standards of the Consumer Product Safety Commission (CPSC) is recommended. For information on crib safety, contact the CPSC at 1-800-638-2772 or <http://www.cpsc.gov>.

ABC'S OF SAFE SLEEP

A is for ALONE *Baby should always sleep alone, not with an adult, or other children or babies, and without any other items in the sleep space.*

B is for BACK *Always place your baby on their back to sleep, for naps and at night.*

C is for CRIB *Baby should always sleep in a safe crib or play yard*, in the same room and within reach of the caregiver.*

RECEIVE YOUR KIT:

To receive your Safe Sleep baby kit visit the Early Childhood Education and Family Supports Portal at search.newmexicokids.org and enter your address, or call **1-800-691-9067**.



Scan to
visit the
portal now!

8 out of 10

Sudden unexpected infant deaths in New Mexico are related to unsafe sleep practices

Reciba su

Kit de Sueño Seguro para Bebés gratuito

El Kit de Sueño Seguro para Bebés es **gratuito** para las personas que esperan un bebé y para los cuidadores de nuevos bebés, independientemente de sus ingresos, su estado de ciudadanía o estructura familiar.



NUESTRO OBJETIVO

El programa Home Visiting (visitas domiciliarias) del Departamento de Educación y Cuidado en la Primera Infancia (ECECD) ofrece a las familias de Nuevo México un kit de sueño seguro para bebés, el cual contiene materiales para fomentar un entorno de sueño seguro en una amplia variedad de espacios. Nuestro propósito es ofrecer a todas las familias en Nuevo México acceso y concientización sobre la importancia de un entorno de sueño seguro y hacerlo de una manera respetuosa, culturalmente receptiva, equitativa e informada.



EL ABECÉ DE UN SUEÑO SEGURO

A DORMIR SOLO *El bebé siempre debe dormir solo, no con un adulto ni con otros niños o bebés, y sin que haya objetos en el espacio para dormir.*

B BOCA ARRIBA *Para dormir, para una siesta y por la noche, siempre coloque a su bebé boca arriba (sobre la espalda).*

C EN UNA CUNA *El bebé siempre debe dormir en una cuna o un corral*, en la misma habitación y al alcance del cuidador.*



EL KIT INCLUYE:

UN MOISÉS DE VIAJE

ROPA DE BEBÉ

LIBROS DE HOJAS DURAS PARA BEBÉS

RECURSOS EDUCATIVOS

Se recomienda una cuna, un moisés, una cuna portátil o un corral que cumpla con los estándares de seguridad de la Comisión de Seguridad de Productos del Consumidor (CPSC). Para obtener información sobre seguridad para cunas, comuníquese con la CPSC al 1-800-638-2772 o en <http://www.cpsc.gov>.

RECIBA SU KIT:

Para recibir su kit de sueño seguro para bebés, visite el Portal de Educación de la Primera Infancia y Apoyo Familiar en search.newmexicokids.org e ingrese su dirección, o bien llame al **1-800-691-9067**.



8 de cada 10

muertes infantiles súbitas e inesperadas en Nuevo México están relacionadas con prácticas de sueño inseguras