



The Best Start for Your Baby

We have a program for pregnant and new moms. It is called Start Smart for Your Baby®. It is designed to customize the support and care you need for a healthy pregnancy and baby. It is already part of your benefits and won't cost you a thing.

A Program To Meet Your Needs


We provide the following:


- **Information about pregnancy and newborn care.**
- **Community resources** to help you get the things you need during your pregnancy and after your baby is born. This includes food, cribs, housing and clothing.
- **Breastfeeding support** and resources.
- **Professional medical staff** who work with you and your doctor and nurses if you have a more difficult pregnancy.
- **Resources if you are feeling down** during or after your pregnancy.
- Methods to help you **quit smoking, alcohol or drugs.**

Western Sky Community Care complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex. Western Sky Community Care does not exclude people or treat them differently because of race, color, national origin, age, disability, or sex. © 2018 Western Sky Community Care. All rights reserved. Such services are funded in part with the State of New Mexico.

Western Sky Community Care cumple con las leyes de derechos civiles federales aplicables y no discrimina basándose en la raza, color, origen nacional, edad, discapacidad, o sexo. Western Sky Community Care no excluye personas o las trata de manera diferente debido a su raza, color, origen nacional, edad, discapacidad, o sexo. © 2018 Western Sky Community Care. Todos los derechos reservados. Dichos servicios son financiados parcialmente con el Estado de Nuevo México.

Get Started

 **Go to your doctor as soon as you think you are pregnant.**
Call us if you need help finding a doctor.

 **Let us know about your pregnancy. Fill out our pregnancy form** so we can personalize the ways we can help you.

There are three easy ways to fill out our form:

- **Mail in the printed form.**
- **Call us.**
- **Go online.** Log in to your online member account.

Visit WesternSkyCommunityCare.com for more information or call **1-844-543-8996** (TTY: 711)



*Start Smart
for Your Baby®*

WesternSkyCommunityCare.com

El mejor comienzo en la vida

Tenemos un programa para embarazadas y nuevas mamás. Se llama Start Smart for Your Baby®. Está diseñado para personalizar el apoyo y la atención que necesita para un embarazo y bebé saludables. Ya es parte de sus beneficios y no le costará nada.

Un programa para satisfacer sus necesidades

Proporcionamos lo siguiente:


- **Información sobre el embarazo y el cuidado del recién nacido.**
- **Recursos comunitarios** para ayudarle a obtener la atención que necesita durante su embarazo y después de que nazca su bebé. Esto incluye alimentos, cunas, vivienda y ropa.
- **Apoyo y recursos para la lactancia materna.**
- **Personal médico profesional** que trabaja con usted y su médico y enfermeros si tiene un embarazo difícil.
- **Recursos si se siente decaída** durante su embarazo o después.
- Métodos para ayudarle a **dejar de fumar, de beber alcohol y usar drogas.**


English: Language assistance services, auxiliary aids and services, larger font, oral translation, and other alternative formats are available to you free of charge. To obtain this, please call 1-844-543-8996 (TTY: 711).

Español (Spanish): Servicios de asistencia de idiomas, ayudas y servicios auxiliares, traducción oral y escrita en letra más grande y otros formatos alternativos están disponibles para usted sin ningún costo. Para obtener esto, llame 1-844-543-8996 (TTY: 711).

Diné Bizaad (Navajo): Diné k'ehji saad bee shiká a'doowol nínizingo bee ná haz'á, t'áá haada yit' éego kodóo naaltsoos da nich'i ál'jigo nitsaago ak'e' eshchjigo da dóo há ata' hane'go da éi doodago t'áá ha'at'ihida Diné k'ehji bee shiká a'doowol nínizingo bee ná ahóót'i'. Ákót' éego shiká a'doowol nínizingo koji' hodiilnih 1-844-543-8996 (TTY: 711).

Comience

 **Visite a su médico tan pronto como crea que está embarazada.** Haga su cita hoy.

 **Infórmenos sobre su embarazo.** Llene el formulario de embarazo para que podamos personalizar las maneras de ayudarle.

Hay tres maneras fáciles de llenar nuestro formulario:

- **Envíe por correo el formulario impreso.**
- **Llámenos.**
- **Vaya en línea.** Entre a su cuenta del miembro en línea.

Visite WesternSkyCommunityCare.com para obtener más información o llame al 1-844-543-8996 (TTY: 711)

